



ŞEHİT TOLGA AKDAŞ İLKOKULU
PSİKOLOJİK DANIŞMA VE
REHBERLİK SERVİSİ



EBEVEYN ÇOCUK İLİŞKİSİ



saygı duymak...

Çocukların karnının doyması gibi, duygusal ve ruhsal dünyasının, zihinsel kapasitesinin de doyurulmaya ihtiyacı vardır.

Çocuklarınıza saygı duyarak, sevdiğinizi, önemsendiğinizi göstererek, onların gelişimine destek olun.

Çocuğunuza saygı göstermek, çocuğun kendine güveninin gelişmesinde çok etkilidir. Çocuğunuzun sözünü kesmek durumunda kaldığınızda "sözünü kesiyorum bana biraz müsaade et" ya da çocuğunuz siz konuşurken bir şey söylemeye çalıştığında "biraz bekle, birazdan seni dinleyeceğim" gibi çocuğu yanıtsız bırakmamak ve muhakkak çocuğa geri dönüş yapmak çocuğa saygı duyulduğunu ve önemsendiğini hissettirir.

İnsan hayatındaki en önemli ilk ilişki ebeveyn çocuk ilişkisidir. Hayat boyunca kurulacak diğer ilişkiler için referans noktamızı ebeveynlerimizle kurduğumuz ilişki oluşturur. Bu bilgilendirmede çocuk ebeveyn ilişkisini en iyi şekilde ilerlemesi için bazı bilgilendirmeler yapılmıştır.

Çocuğunuzun Sorunlarını Birlikte Çözün!

Çocukluk ve ergenlik dönemi çatışmaların yoğun yaşandığı bir dönemdir. Her zaman sorunlarla ve krizlerle karşılaşabilirsiniz. Her bir sorunun çözümü vardır. **Bazen çözüm istediğimiz gibi olmayabilir. Fakat çocuğunuzdan vazgeçemezsiniz.** Çocuğun; bir sorunu olduğunda "yaşadığın sorunu anlayana ve çözene kadar uğraşırım çabalarım, senden asla vazgeçmem" diyen bir ebeveyn duruşuna ihtiyacı vardır. Zaten esasında iyileştirici olan da çoğu zaman sorunun çözümü değil ebeveynin güven veren ve çocuğundan vazgeçmeyen bu tutumudur. Karşılaştığınız sorunlara yaklaşımınız çözüme yönelik olsun. Çocuğunuzla ilgili çözmekte zorlandığınız sorunlar olduğunda, yoğun çaresizlik duyguları hissettiğinizde bu konuda görüşüne güvendiğiniz arkadaşlarınızdan veya yakın çevrenizden ya da bir uzmandan destek almak sorunların yerleşmeden çözülmesine yardımcı olur.



Etkili aile için...

Çocuğa ZAMAN ayırın.

Hakkında iyi gözlem yapın. Onu yakından tanıyın. İlgi ve yeteneklerini tanımada destekleyici olun.

Ebeveynler arasında tutarlı olun. ve bu tutarlılığı her zaman devam ettirin.

Empati kurun. Aynı zorluklarla karşılaştığınızda siz ne yapardınız? Düşünün ve çocuğu anlamaya çalışın. Ona kendisini anladığınızı izah edin.

Hatalarını eleştirmeden neden tekrarlamaması gerektiğini anlatın. Bu yaklaşımla çocuğunuz hatalarından tecrübe kazanacak. Eleştirilip azarlandığında ise sadece anlık suçluluk duygusu geliştirecek.

Sabırlı olun. Çocuğunuzun da sabırlı olmasını destekleyin.

Çocuğa karşı açık ve net olun. Suçlayıcı bir dil yerine duygularınızı da ifade ettiğiniz bir iletişim kurun.

Çocuğunuza karşı dürüst olun.

çocuğuma nasıl davranmalıyım?

her çocuk farklı ve özeldir, nasıl davranılması gerektiği de duruma ve kişiye göre değişir. Ancak birey olarak hemen hemen her çocuğun ve yetişkinin ihtiyaç duyduğu ve karşılaştığında etkili olan yaklaşımlar vardır



olduğu gibi kabul

Çocuğun bazı olumlu ve olumsuz kişilik özellikleri vardır. Ama her şeyden önce çocuğumuzu tanıyarak onu olduğu gibi kabul ettiğimizi ve her koşulda onu sevdiğimizi çocuğa yansıtmak etkili olacaktır



örnek olmak

Çocuklar bebeklik döneminden itibaren çevresindeki kişileri ve özellikle ebeveynlerini örnek almaktadır. Çocuğun olumlu gelişimini istiyorsak kendi davranışlarımızla ona örnek olmalıyız



sınırlar koymak

Ailenin çocuğa sağlaması gereken en önemli görevlerden biri de çocuğa sağlıklı sınırlar çizmek. Her çocuk güvenli bir alanda gelişmek ve bunun için bazı sınırlara sahip olmak ister. Ancak sınırların çok katı olması istendik bir şey değildir. Sınırlar konulurken çocuğa saygı duyulmalı, birey olarak fikir alınmalı ve tutarlı olunmalıdır

unutmayın !

Çocuğumuz gözümüze mükemmel görünse de öyle bir varlık değil ve hiçbir zaman olmayacak. Hayatının devamında da her istediğinizi yapmayacak ve istediğiniz gibi biri olmayacak. çünkü o farklı biri. o kendine özgü bir yapıda olacak. özerklik oluşturacak. Her şeye rağmen çocuğunuza koşulsuz sevgi verecek, onun gelişimini destekleyecek, birlikte büyüyeceksiniz.